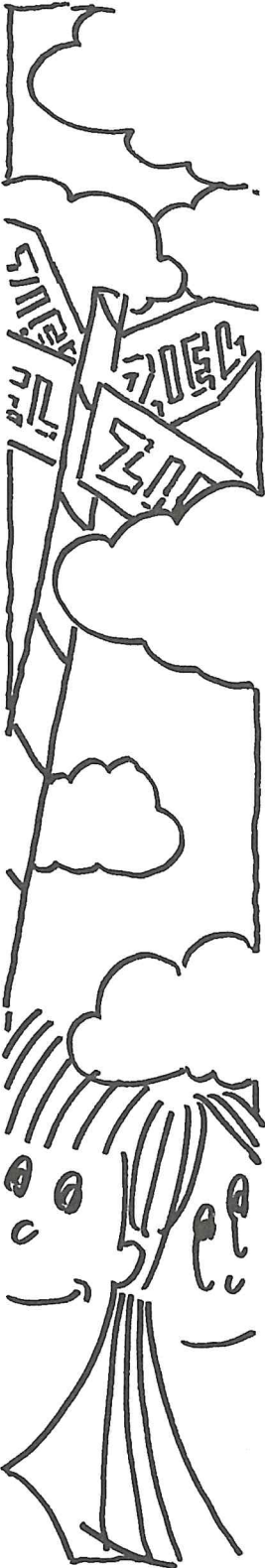




Erwachsen werden



## Ziele setzen

.....

1. Lies die folgenden Meinungen und wähle die aus, der du am meisten zustimmen kannst. Wenn du dieser Meinung nicht vollständig zustimmen kannst, erkläre kurz, in welchen Teilen du anders denkst.

**Meinung 1:** Es macht keinen Sinn für junge Menschen, sich etwas vorzunehmen. Es gibt viel zu viele Dinge, die man selbst nicht beeinflussen kann. Es ist besser, abzuwarten und zu sehen, was im Leben geschieht, ohne dass man versucht voranzuplanen.

**Meinung 2:** Du solltest dir Ziele vornehmen und versuchen, sie auch zu erreichen. Wenn es mit vorgenommenen Zielen Probleme gibt, solltest du sie aufgeben und dir andere suchen, bis du Ziele findest, die für dich auch erreichbar sind.

**Meinung 3:** Du solltest herausfinden, was deine Freunde im Leben erreichen wollen, und dir dasselbe vornehmen. Ihr könnt dann gemeinsam für eure Ziele arbeiten.

Ich stimme am meisten Meinung \_\_\_ zu. Hier sind meine Gründe:

---

---

---

Warum ich der oben beschriebenen Meinung nicht vollständig zustimmen kann, ist:

---

---

---

2. Vorsätze oder Ziele können kurzfristig (in Tagen / Wochen) oder langfristig (in Monaten / Jahren) erreichbar sein. Schreibe vier Vorsätze oder Ziele auf, die für dich gelten oder für Jugendliche deines Alters typisch sind.

Zwei kurzfristige Ziele: \_\_\_\_\_

---

---

Zwei langfristige Ziele: \_\_\_\_\_

---

---



# Lebensweg



Denk über deine langfristigen Ziele nach.

Schreibe die Ziele in den „Lebensweg“ ungefähr an die Stellen, an denen du sie erreicht haben möchtest. Wenn du möchtest, kannst du deine Ziele auch malen.

