

Das eigene Zimmer aufräumen	Wissen, welche Ausbildung man machen möchte
Das eigene Zimmer sauber halten	Die eigene Geburtstagsparty organisieren (Einkäufe, Vorbereitungen, Aufräumen, ...)
Für sich selbst Essen kochen	Sein Zimmer schön und gemütlich einrichten
Seine Kleidung waschen und bügeln	Mit einer Jugendgruppe in die Ferien fahren
Lebensmittel einkaufen	Selbst bestimmen, wohin man am Wochenende geht
Fahrrad flicken	Selbst bestimmen, wann man nach Hause kommt
Gäste oder Freunde der Eltern empfangen, wenn diese noch nicht zurück sind.	Seine Probleme mit anderen besprechen
Einen Überweisungsauftrag ausfüllen	Ein Haustier regelmäßig und verantwortlich versorgen
Einen Termin beim Arzt oder Zahnarzt vereinbaren	Mit den Eltern absprechen, wohin man geht und wann man wieder zuhause sein muss
Eine Bewerbung für eine Ausbildungsstelle schreiben	Selbst bestimmen, ob man mit jemandem schlafen möchte
Allein mit Bus oder Bahn verreisen	In den Ferien jobben
Selbst Geld vom Konto abholen	Sich gesund ernähren

Die eigene Kleidung kaufen	Bei der Einrichtung des elterlichen Hauses mitbestimmen
Selbständig Hausaufgaben machen	Pläne für die (schulische und berufliche) Zukunft machen
Wissen, wohin man gehen kann, wenn man Probleme hast	Wissen, was sich während der Pubertät im Körper verändert
Seine Freunde selbst aussuchen	Allein in Urlaub fahren
Auf jüngere Geschwister oder Nachbarkinder aufpassen	Abends allein zu Hause bleiben, wenn die Eltern ausgehen möchten
Sich selbst mit Medikamenten versorgen, wenn man krank ist	Sein Taschengeld selbständig verwalten
Sich selbst darum kümmern, einen Ferienjob zu bekommen	Einen Personalausweis beantragen und abholen
Sich so verhalten, dass man eine Schwangerschaft vermeidet	Entscheiden, bei wem du wohnen willst, wenn die Eltern sich trennen
Sich so verhalten, dass man AIDS vermeidet	Über die (politischen) Ereignisse in der Welt informiert sein
Über Telefongebühren Bescheid wissen	Allein das Haus hüten, wenn die Eltern verreist sind
Wissen, was man in seinem zukünftigen Beruf verdienen kann	Bei der Hausarbeit mithelfen
Mit dem Computer umgehen	Sich im Internet zurechtfinden