

## Modul 1

### TEAM: (Fortbildung Peter Wöbbing)

Dauer 20 – 40 Minuten

Material 10 – 15 Meter langes Seil

Inhalte 2 Personen schwingen das Seil in Laufrichtung, dabei stehen sie ca. 5 Meter auseinander.

Die Gruppe steht auf der einen Seite des Seils und soll auf die andere gelangen.

Level 1: Einzeln – jede Person läuft für sich durch das Seil

Level 2: zu Zweit

Level 3. 2 der in Level 2 gebildeten Gruppe zusammen (4)

Level 4: 2 gleich große Gruppen

Level 5: die gesamte Gruppe

Regeln: Das Seil darf nicht berührt werden, sonst müssen alle Personen zurück auf die Ausgangsseite.  
Müssen die Personen, die das Seil schwingen dieses loslassen, um einen Sturz zu verhindern, müssen alle wieder auf die Ausgangsseite.

Varianten/Erweiterungen:

- gemischtgeschlechtliche Gruppen
- Mädchen/Junge abwechselnd
- bei großen Gruppen: zunächst noch 3 gleich große Gruppen bilden lassen, bevor 2 gebildet werden

Bemerkungen:

Auf Sicherheit achten: eine Rasenfläche ist besonders gut geeignet. Bei Bedenken, ob der Durchlauf geschafft wird, das Seil lieber loslassen.

Diese Übung ist die erste bei dem pädagogischen Tag für die fünften Klassen, Anfang des Schuljahres. Es ist bestimmt spannend zu sehen, wie sie die Aufgabe am Ende von 5 meistern.

**Warming up/ Absprachen / Umgang mit Fehlern**