

Modul	
Wahrnehmung: Spiegeln (eher für 5te Klasse)	
Dauer:	10-15 Minuten
Benötigtes Material	Großer Raum Sozialform: ganze Gruppe
Inhalte:	<p>Es werden Paare gebildet, die sich gegenüber aufstellen.</p> <p>Einer macht langsam Bewegungen vor (erst mit den Händen, dann mit den Armen und zum Schluss mit dem ganzen Körper). Das Gegenüber soll diese Bewegungen gleichzeitig mitmachen (spiegelbildlich).</p> <p>Dann wird gewechselt. Derjenige der gerade nachgemacht hat, macht nun vor.</p> <p>Zum Schluss wird gespiegelt, ohne dass eine klare Ansage erfolgt, wer gerade anführt.</p> <p>Reflexion: Wie war es, als Dir in Deinen Bewegungen gefolgt wurde? Was war das für ein Gefühl? Wie war es, als Du folgen musstest? Was ist Dir leichter gefallen?</p> <p>Kannst Du Dir vorstellen, warum wir diese Übung gemacht haben? (sich auf den anderen einstellen, etwas mitmachen müssen, sich einfühlen und zurücknehmen müssen, die Führung übernehmen dürfen, ganz viel Spaß haben.)</p>
<p>Bemerkungen:</p> <p>Die Übung muss sehr ernsthaft angeleitet werden, ansonsten geht es schnell chaotisch zu.</p> <p>Gut ist eine Rahmengeschichte zu überlegen: z.B.: Ihr seid zu einer neuen Show eingeladen, bei der es darum geht, welches Paar es am besten schafft sich gegenseitig zu spiegeln. Oder: es soll ein neues Spiel entwickelt werden. Dort geht es ums Spiegeln von Bewegungen. Ein Programmierer braucht Eure Hilfe, damit er sich in der Realität anschauen kann, was er später programmieren will.</p>	