

Modul	
Wahrnehmung: Stop and go und Augen zu	
Dauer	3 – 5 Minuten
Benötigtes Material	Großer freier Raum Sozialform: ganze Klasse
Inhalte	<p>Die Schüler:innen gehen schweigend durch den Raum.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Der Spielleiter ruft: „Stop“ und alle bleiben stehen. Bei „Go“ geht es weiter.</li> <li>2. Nun übernimmt ein vom Spielleiter ausgewähltes Gruppenmitglied das Kommando. Dieser gibt es an den nächsten weiter. Das wird so 3-4 mal wiederholt.</li> <li>3. Anschließend kann jedes Gruppenmitglied das Kommando „Stop“ oder „Go“ geben, ohne vorherige Festlegung. Allerdings müssen wirklich alle stehen, bevor das Kommando „Go“ gegeben werden darf.</li> <li>4. Im nächsten Schritt geschieht das ohne Worte. Einer bleibt stehen, alle bleiben stehen. Einer geht los, alle gehen los. Das erfordert viel Aufmerksamkeit.</li> </ol> <p>Augen zu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alle gehen durch den Raum bis der Spielleiter: „Stop“ ruft. Alle schließen die Augen, wenn der Spielleiter: „Augen zu“ sagt.</li> <li>2. Bei geschlossenen Augen stellt der Spielleiter eine Aufgabe: z.B.: Wie viele von euch tragen Turnschuhe? (Oder: Wie viele tragen eine Brille? Oder: Wie viele Mädchen haben kurze Haare? Oder: wie viele Jungen sind über 170 cm groß?) Haltet die Augen geschlossen und gebt eine Schätzung ab. Einigt euch auf eine Zahl. Ist eine Zahl festgelegt, dürfen alle die Augen öffnen und ihre Schätzung überprüfen.</li> </ol>
<p>Bemerkungen: Die beiden Übungen können sehr gut hintereinander gemacht werden als Auflockerungen oder Warming Up nach dem Mittagessen.</p>	